

Speiseplan

KW 16, 15.04.2024 - 19.04.2024
Kita Zwergenpalast

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Vollkornnudeln Lachs - Zitronen - Dill - Soße Rote Bete Salat Kirschenkompott a, a1, b, d, e, i, j	 Currywurst Bratkartoffeln Krautsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja 16, d, e, l	 Linseneintopf Putenwiener Roggenbrötchen Apfel a, a3, e, l	 Knöpfe Käsesauce Röstzwiebeln Blattsalat Heimat - Dressing Birnen a, a1, b, d, e, l	 Bolognesesauce vegan Reis Möhrensalat Banane e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

15.04.2024 - 19.04.2024
Kita Zwergenpalast

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 15.04.2024 - 19.04.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

15.04.2024, Menü 1, Vollkornnudeln Lachs-Zitronen -Dill-Soße Rote Bete Salat Kirschenkompott * Kirschenkompott: a,a1,b,d,j * Lachs-Zitronen -Dill-Soße: d,e,i * Rote Bete Salat: keine * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:356.15/85,9 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:11,6g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:2,8g | Salz:2,1g

16.04.2024, Menü 1, Currywurst Bratkartoffeln Krautsalat Fruchtpüree Pfirsich Maracuja * Currywurstsauce mild: e * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 * Geflügelbratwurst 100 g: e,l * Kartoffeln (gebacken): keine * Weißkrautsalat (cole slaw): d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:561.46/134,6 | Fett:7,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,6g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:4,5g | Salz:1,4g

17.04.2024, Menü 1, Linseneintopf Putenwiener Roggenbrötchen Apfel * Apfel: keine * Linseneintopf: e * Putenwiener: e,l * Roggenbrötchen: a,a3 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:578.22/138,8 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:20,5g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:6,4g | Salz:0,8g

18.04.2024, Menü 1, Knöpfe Käsesauce Röstzwiebeln Blattsalat Heimat-Dressing Birnen * Birnen: keine * Blattsalat: keine * Heimat-Dressing: l * Käsesauce: d,e * Knöpfe: a,a1,b,d,e * Röstzwiebeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:544.7/130,1 | Fett:4,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:17,9g | davon Zucker:8,0g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,7g

19.04.2024, Menü 2, Bolognesesauce vegan Reis Möhrensalat Banane * Banane: keine * Bolognesesauce vegan : e * Möhrensalat: keine * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:368.72/88,9 | Fett:1,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:17,3g | davon Zucker:9,0g | Eiweiß:1,5g | Salz:0,6g