

Speiseplan

KW 15, 08.04.2024 - 12.04.2024
Kita Zwergenpalast

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Reisfleisch Paprikasoße Krautsalat Birnen e, l	 Fagottini / Tomatensauce / Möhrensalat / Apfel a, a1, e	 Fischfrikadelle Gemüse CousCous Kerbelsauce Quarkbällchen a, a1, b, d, e, i, l	 Spinatcremesuppe Pfannkuchen Kohlrabigemüse Vanillepudding a, a1, b, d, e	 Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce Röstiecken Bohnensalat Banane a, a1, b, d, e

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

08.04.2024 - 12.04.2024
Kita Zwergenpalast

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 08.04.2024 - 12.04.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

08.04.2024, Menü 1, Reisfleisch Paprikasoße Krautsalat Birnen * Krautsalat: l * Birnen: keine * Paprikasoße: e * Reisfleisch: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:481.85/115,7 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:16,9g | davon Zucker:7,6g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,4g

09.04.2024, Menü 1, Fagottini / Tomatensauce / Möhrensalat / Apfel * Apfel: keine * Fagottini: a,a1,e * Möhrensalat: keine * Tomatensauce : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:435.76/104,2 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:15,5g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,7g

10.04.2024, Menü 1, Fischfrikadelle Gemüse CousCous Kerbelsauce Quarkbällchen * Fischfrikadelle: a,a1,b,d,e,i,l * Gemüse CousCous: e * Kerbelsauce: d,e * Quarkbällchen: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:578.22/138,9 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:17,6g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:5,5g | Salz:1,1g

11.04.2024, Menü 1, Spinatcremesuppe Pfannkuchen Kohlrabigemüse Vanillepudding * Kohlrabigemüse: b,d,e * Pfannkuchen: a,a1,b,d * Spinatcremesuppe: d,e * Vanillepudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:444.14/106,7 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,6g

12.04.2024, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce Röstiecken Bohnensalat Banane * Banane: keine * Bohnensalat: keine * Putengeschnetzeltes in Apfelrahmsauce: d,e * Röstiecken: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:511.18/122,0 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:16,7g | davon Zucker:8,6g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,6g