

Euer Zuhause als „Bowling-Center“

Hallo liebe Kinder und Eltern!

Hier eine Idee, wie ihr bei euch zu Hause ganz leicht Bowling spielen könnt.

Was ihr dazu braucht? Gar nicht viel:

Mindestens 3 gleich große (0,5 l – 1,5 l reichen), leere Kunststoffflaschen und einen Ball (passend in der Relation zu den Flaschen).

Die Flaschenanzahl ist von 3 (2 Reihen) auf 6 (3 Reihen), oder auch auf 10 (4 Reihen) steigerbar.

Je nach Platzmöglichkeiten (ist evtl. auch im Hausflur spielbar, wenn nicht draußen möglich) die Flaschen etwas mit Wasser füllen (Menge ist abhängig von der Ballgröße, einfach herantasten, ausprobieren, eben so dass der Ball die Flaschen umwerfen kann)

Bei ganz kleinen Kindern ist es möglich, den Ball durch einen Luftballon zu ersetzen. Dann aber kein Wasser einfüllen!

Die Flaschen also nun (siehe Bild) aufstellen und sich in einer gewissen, -erfolgversprechenden- Entfernung positionieren (auch die ist steigerbar!).

Der **Ball** wird **nicht geschossen!!!**, sondern gerollt. Hier sind Varianten möglich z. B. abweichend vom „starken Arm“ mit dem anderen Arm zu rollen, oder sich auch umdrehen und mit beiden Armen durch die Beine rollen. In jedem Fall wird so Auge-Hand- Gefühl für den Krafteinsatz gefördert.

Die vom Ball umgeworfenen Flaschen werden weggenommen und der Ball erneut gerollt, bis alle „Kegel“ umgeworfen sind.

Tip: Für alle Kinder die sich schon den Zahlenraum entsprechend erschlossen haben, können die Flaschen mit Zahlen beschriftet werden. Somit kann richtig mit Punkten gespielt werden.

Viel Spaß („Gut Holz!“ oder in diesem Fall Kunststoff :-)) und liebe Grüße

