






Speiseplan

KW 20, 13.05.2024 - 17.05.2024

Kita Zwergenpalast

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Ricotta - Spinat Tortellini Kräutersauce Gurkensalat Birnen a, a1, d, e, l	 Falafel Königsberger Sauce Reis Bohnensalat Fruchtpüree 16, d, e	 Rindersaftgulasch Bandnudeln Karotten - Maissalat Banane a, a1, b, e	 Blumenkohlsuppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtucker a, a1, b, d, e	 Seelachs Kräutertopping Dillsauce Bulgur Mandarinenquark a, a1, b, d, e, i, l

Unsere liebevoll gekochten Speisen werden vorwiegend mit Zutaten aus der Region hergestellt.

Änderungen vorbehalten Kennzeichnung: 16=Ascorbinsäure, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf

Speiseplan

13.05.2024 - 17.05.2024
Kita Zwergenpalast

Werkstatt für Genuß
Lebenshilfe Worms
Kurfürstenstraße 1-3
67549 Worms
Telefon 06241 / 20 38 210
kueche@lebenshilfe-worms.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 13.05.2024 - 17.05.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Stabilisator, 14=Emulgator, 15=Säuerungsmittel, 16=Ascorbinsäure, 17=Nitritpökelsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

13.05.2024, Menü 1, Ricotta-Spinat Tortellini Kräutersauce Gurkensalat Birnen * Birnen: keine * Gurkensalat: d,l * Kräutersauce: d,e * Ricotta-Spinat Tortellini: a,a1,d,e *
Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:758.39/181,3 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:29,0g | davon Zucker:7,2g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,9g

14.05.2024, Menü 2, Falafel Königsberger Sauce Reis Bohnensalat Fruchtpüree * Bohnensalat: keine * Falafel: keine * Fruchtpüree Pfirsich Maracuja: 16 *
Königsberger Sauce: d,e * Reis: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:511.18/122,2 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:16,1g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,6g

15.05.2024, Menü 1, Rindersaftgulasch Bandnudeln Karotten-Maissalat Banane * Banane: keine * Bandnudeln: a,a1,b * Karotten-Maissalat: e * Rindersaftgulasch: keine *
Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:456.71/109,7 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:19,0g | davon Zucker:7,9g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,4g

16.05.2024, Menü 1, Blumenkohlsuppe Kaiserschmarren Apfelmus Zimtucker * Apfelmus: keine * Blumenkohlsuppe: d,e * Kaiserschmarren: a,a1,b,d * Zimtucker: keine *
Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:607.55/145,1 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:22,9g | davon Zucker:14,0g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,4g

17.05.2024, Menü 1, Seelachs Kräutertopping Dillsauce Bulgur Mandarinenquark * Bulgur: a,a1,e * Dillsauce: d,e,l * Mandarinen Quark: d * Seelachs Kräutertopping: a,a1,b,i *
Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:712.3/170,0 | Fett:7,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:17,3g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:7,3g | Salz:0,8g